

ESPECIAL HOMBRES



EDAD años <20 25 30 35 40 45 50 55 >60

SALUD GENERAL



El médico de familia ayudará al control de tu salud promoviendo hábitos de vida saludables e indicando pruebas diagnósticas según los antecedentes personales y factores de riesgo

Exploración física, determinaciones analíticas específicas

SALUD CARDIOVASCULAR



Control de factores de riesgo cardiovascular (IMC, dieta, consumo de alcohol y tabaco, sedentarismo...)

Hipertensión arterial, diabetes, dislipemia

Sobrepeso y obesidad, tabaquismo, abuso de alcohol, estrés

Control ocasional de colesterol, glucemia y presión arterial

Control periódico de colesterol, glucemia y presión arterial

SALUD UROLÓGICA



Control y prevención de patología urológica y función sexual

Eyacuación precoz

Infertilidad masculina

Disfunción eréctil

Cáncer testículos

Hipertrofia prostática benigna, cáncer de próstata

Exploración física, analíticas, pruebas de imagen

Tacto rectal, PSA, ecografía abdominal, ecografía transuretral, biopsia

SALUD DIGESTIVA



Prevención y diagnóstico precoz de enfermedades gastrointestinales

Gastritis, úlcera gastroduodenal

Analíticas, test de aliento (helicobacter pylori), gastroscopia, ecografía abdominal

Test sangre en heces, colonoscopia

Cáncer colorrectal

SALUD DE LA PIEL DERMATOLÓGICA



Vigilancia de pecas, lunares, manchas y alteraciones en la piel o cambios en lesiones previas

Dermatitis atópica, manchas, cáncer de piel

Acné

Alopecia

Lentigo, queratosis actínica

Exploración física, biopsia cutánea

SALUD Y EQUILIBRIO MENTAL



Control y prevención de la salud mental y emocional

Estrés, ansiedad, depresión, trastornos del sueño, trastornos psicósomáticos, tabaquismo, abuso de alcohol

Trastornos alimentación, vigorexia

Entrevista clínica, exploración física

SALUD DE LOS HUESOS Y MEDICINA DEPORTIVA



Prevención de patologías óseas, musculares y articulares, lesiones deportivas y correcta recuperación

Escoliosis, pies planos

Lesiones deportivas y posturales

Contracturas, dolores cervicales, lumbares y articulares

Rayos X, ecografía musculoesquelética, resonancia magnética, prueba de esfuerzo

Densitometría

SALUD DE LA BOCA



Control general e higiene de la salud bucal

Caries, gingivitis, sarro y bruxismo

Radiografías, ortopantomografías, dentaescan



BEREZIA  
GIZONAK



ADINA urteak <20 25 30 35 40 45 50 55 >60

OSASUN  
OROKORRA



Familia medikuak zure osasuna kontrolatzen lagunduko du, bizitza ohitura osasungarriak sustatuz eta azterketa diagnostikoak adieraziz, aurrekari personalak eta arrisku faktoreak kontuan hartuz.

Miaketa fisikoa, zehaztapen analitikoak.

Arrisku kardiobaskularreko faktoreen kontrola (GMI, alkohol eta tabakoaren kontsumoa, sedentarismoa, eta abar)

OSASUN  
KARDIOBASKULARRA



Gehiegizko pisua eta obesitatea, tabakismoa, gehiegizko alkohol kontsumoa, estresa

Hipertentsio arteriala, diabetesa, dislipemia

Kolesterola tarteka kontrolatzea, gluzemia eta arteria presioa

Kolesterola aldizka kontrolatzea, gluzemia eta arteria presioa

OSASUN  
UROLOGIKOA



Patologia urologikoak eta funtzio sexuala kontrolatzea eta prebenitzea

Eiakulazio goiztiarra

Antzutasun maskulinoa

Erekzioaren disfuntzio

Barrabiletako minbizia

Prostataren hipertrofia onbera, prostatato minbizia

Miaketa fisikoa, analitikak, irudi probak

Ondeste haztapena, PSA, abdomeneko ekografia, ekografia transuretrala, biopsia

OSASUN  
DIGESTIBOA



Gaixotasun gastrointestinalen prebentzioa eta diagnostiko goiztiarra

Gastritisa, ultzera gastroduodenala

Analitikak, hats testak (helicobacter pylori), gastrokopia, abdomeneko ekografia

Odol testak eginkarietan, kolonoskopia

Kolon eta ondesteko minbizia

AZAL  
DERMATOLO-  
GIKOAREN  
OSASUNA



Oreztak, orinak, orbanak eta azaleko alterazioak zaintzea, edo aurreko lesioen aldaketak

Dermatitis atopikoa, orbanak, azaleko minbizia

Aknea

Alopezia

Lentigoa, keratosi aktinikoa

Miaketa fisikoa, azaleko biopsia

OSASUNA ETA  
OREKA MENTALA



Osasun mental eta emozionalaren kontrola eta prebentzioa

Estresa, antsietatea, depresioa, loaren nahasmenduak, nahasmendu psikosomatikoak, tabakismoa, gehiegizko alkohol kontsumoa

Elikadura nahasmenduak, bigorexia

Elkarrizketa klinikoa, miaketa fisikoa

HEZURRETAKO  
OSASUNA ETA  
KIROL MEDIKUNTZA



Hezur, muskulu eta artikulazioetako patologien prebentzioa, kirol lesioak eta ongi berreskuratze

Eskoliosia, oin zapalak

Kirol eta jarrera lesioak

Kontrakturak, min zerbikalak, lunbarrak eta artikularrak

X izpiak ekografia muskuloeskeletikoa, erresonantzia magnetikoa, esfortzu proba

Dentsiometria

AHOKO  
OSASUNA



Aho osasunaren higiena eta kontrol orokorra

Txantxarrak, gingibitisa, lertzoa eta bruxismoa

Erradiografiak, ortopantomografiak, dentaescan

